



## REGLAMAN

**Müsabaka Adı:** 2025-2026 Yılı İstanbul İli Aerobik ve Step Aerobik Cimnastik Mahalli Müsabakaları

**Müsabaka Yeri ve Tarihi:** Sancaktepe TCF Kamp Eğitim Merkezi 09 Nisan 2026

**Müsabaka Kategorisi:** Aerobik Cimnastik (Minik A-Küçük-Yıldız-Genç) – Step Aerobik Cimastik (Küçük-Yıldız-Genç)

**Müsabaka Saati:** (09:00-18:00)

**Teknik Toplantı:** 07 Nisan 2026 (11:00-12:00) TCF Sancaktepe Kamp Eğitim Merkezi

### Yarısmaya Yönelik Diğer Hususlar

YARIŞMA YÖNETİMİ	CENGİZ SUNAR / MURAT EŞKİNAT
MÜZİK-SPIKER/BİLGİ İŞLEM	YİĞİT ÖZER

2026 yılı İl Faaliyet Planında yer alan Okul Sporları Aerobik Jimnastik ve Step Aerobik Cimnastik yarışması 09/Nisan/2026 tarihinde Sancaktepe TCF Kamp Eğitim Merkezi Cimnastik Salonunda yapılacaktır. Program aşağıda belirtilmiştir.

NO	TARİH / SAAT	PROGRAM
1	09/04/2026 09.00-10:00	GENEL ISINMA (AEROBİK CİMNASTİK)
2	09/04/2026 10:00-10:15	AÇILIŞ SEROMONİSİ
3	09/04/2026 10:15-11:00	MİNİK A YARIŞMASI
4	09/04/2026 11:00-11:15	ARA
5	09/04/2026 11:15-12:00	KÜÇÜKLER YARIŞMA
6	09/04/2026 12:00-12:15	ARA
7	09/04/2026 12:15-13:00	YILDIZLAR – GENÇLER YARIŞMA
8	09/04/2026 13:00-13:30	ÖDÜL TÖRENİ
9	09/04/2026 13:30-14:30	STEP AEROBİK GENEL ISINMA (KYG)
10	09/04/2026 14:30-15:30	KÜÇÜKLER YARIŞMA
11	09/04/2026 15:30-16:30	YILDIZLAR YARIŞMA
12	09/04/2026 16:30-17:00	GENÇLER YARIŞMA
13	09/04/2026 17:00-17:30	ÖDÜL TÖRENİ

Okullar Teknik toplantıya 2026 okul lisansı ve esame belgeleri ile birlikte katılım sağlamalıdır. Yarışma kuralları Cimnastik Federasyonu yarışma talimatlarına göre. İtirazlar: Okul Sporları talimatlarına göre yapılacaktır.

**Not:** Teknik toplantıdaki katılım durumuna göre programda değişiklik yapılabilir.