



REGLAMAN

Müsabaka Adı: OKUL SPORLARI İSTANBUL İL SEÇMESİ

Müsabaka Yeri ve Tarihi: Bağcılar Çok amaçlı Spor Salonu - 08 - 12 Aralık 2025

Müsabaka Kategorisi: KICK BOKS

Yarışmaya Yönelik Diğer Hususlar

ŞAMPİYONA AMAÇ VE TANIMI

Yarışmalar;

Gençlik ve Spor Bakanlığı Okul Spor Faaliyetleri Yönetmeliği, Spor Hizmetleri Genel Müdürlüğünce öngörülen ve ilan edilen hükümlere, Ulusal/Uluslararası federasyon spor dalı yarışma kurallarına uygun olarak yapılacaktır.

a) Küçükler, Yıldızlar, Gençler (B) ve Gençler (A) kategorilerinde Mahalli ve Türkiye Birinciliği yarışma aşamalarında, kız ve erkek öğrenci sporcular arasında ayrı ayrı olarak yapılacaktır.

b) Mahalli yarışmalar, Gençlik ve Spor İl Müdürlüklerince belirlenecek takvim doğrultusunda ilan edilecek ve düzenlenecektir.

c) Türkiye Birinciliği yarışma duyuruları ve katılımcı listeleri, Spor Hizmetleri Genel Müdürlüğünce yayımlanacaktır.

ç) Öğrenci sporcuların Türkiye Birinciliği yarışmalarına katılabilmeleri için Mahalli yarışmalara fiilen katılmış olmaları gerekmektedir.

Kategoriler, Doğum Tarihleri ve Terfiler

Kategorisi	Eğitim ve Öğretim Kademesi	Yarışma Aşaması	Doğum Tarihleri	Yaş Aralığı (2025 Yılı İtibarıyla)
Küçükler (Point Fighting)	Ortaokul	Mahalli/Ulusal	2014 – 2015	10-11 yaş
Yıldızlar (Müzikli Form - Kreatif Form-Point Fighting-Kick Light)	Ortaokul	Mahalli/Ulusal	2012-2013	12-13 yaş
Gençler (B) (Müzikli Form - Kreatif Form - Point Fighting-Kick Light)	Lise	Mahalli/Ulusal	2010-2011	14-15 yaş
Gençler (A)	Müzikli Form / Kreatif Form/	Lise	01.09.2007-2008-2009	16-17 yaş
	Point Fighting	Lise	2008-2009	
	Kick Light	Lise	Mahalli/Ulusal	2008-2009



- a) Okul Spor Faaliyetleri Yönetmeliği'nin "Terfiler" başlıklı 15. maddesindeki hüküm gereğince, öğrencinin velisinin izni ile:
- Küçükler kategorisinde yer alan 2014 doğumlu öğrenciler Yıldızlar kategorisine,
 - Yıldızlar kategorisinde yer alan 2012 doğumlu öğrenciler Lise kademesinde öğrenim görmeleri kaydıyla Gençler (B) kategorisine terfi ettirebilir.
 - Terfiler; 1 (bir) yaş ile sınırlıdır.
 - Terfi ettirilen öğrenci sporcular, Eğitim ve Öğretim yılında ilgili spor dalında alt kategorideki hiçbir okullar arası yarışmalara katılamaz.
- b) Milli Eğitim Bakanlığına bağlı Yaygın Eğitim ve Öğretim kurumlarına kayıtlı aktif öğrenciler, spor dalı uygulama esasında belirtilen kategori ve yaş aralığında bulunmaları koşulu ile lisanslandırılarak okul spor yarışmalarına katılabilirler.

Ödüller

Mahalli ve Türkiye Birinciliği yarışmalarında; sıralamada ilk dört dereceyi elde eden öğrenci sporculara madalya ve başarı belgesi verilir.

Kontenjanlar:

- a) Küçükler, Yıldızlar, Gençler(B) ve Gençler(A) kategorilerinde Türkiye Birinciliği yarışmalarına;
- Kick Light spor dalında mahalli yarışmalar sonucunda sıkletinde ilk sırayı alan sporcular Türkiye Birinciliği yarışmalarına katılacaktır.
 - Kreatif Form ve Müzikli Form spor dallarında mahalli yarışmalar sonucunda ilk 4 sırayı alan (1-2-3-3) sporcular Türkiye Birinciliği yarışmalarına katılacaktır.
 - Kick Boks Point Fighting spor dalında bir önceki Eğitim ve Öğretim yılının Türkiye Birinciliği yarışmalarında ilk dört dereceyi elde eden sporcuların illeri,
 - Bir önceki Eğitim ve Öğretim yılında, ilgili spor dalı ve kategorisinde okul sporlarındaki lisanslı öğrenci sporcu sayısı dikkate alınarak Spor Hizmetleri Genel Müdürlüğünce belirlenecek ve ilan edilecektir.
 - Mahalli yarışmalar sonucunda bir üst aşamadaki yarışmalara katılmayacaklarını geçerli mazeretleriyle İl Tertip Komitesine yazılı olarak bildiren öğrenci sporcuların yerine, Spor Hizmetleri Genel Müdürlüğünce ilan edilen kontenjan doğrultusunda mahalli sıralamanın bir altında yer alan öğrenci sporcu, İl Tertip Komitesine yarışmalara katılmak için başvuruda bulunabilir. Başvurunun Ulusal yarışma tarihinden en az üç iş günü öncesinde Spor Hizmetleri



Genel Müdürlüğüne İl Tertip Komitesi kararıyla bildirilmesi ve uygun görülmesi halinde söz konusu öğrenci sporcu yarışmalara katılabilir. Bildirim yapmayan illerin öğrenci sporcuları ilgili yarışmalara katılamazlar.

Disiplin İşlemleri ve İtirazlar

- a) Okul spor faaliyetlerinde; oyun kurallarına, spor ahlakına ve disiplin kurallarına aykırı fiil ve davranışlarda bulunulması halinde, Spor Disiplin Yönetmeliği hükümleri göz önüne alınarak işlem tesis edilir.
- b) Yarışmalarda spor ahlakına ve disiplin kurallarına aykırı fiil ve davranışların işlenmesi halinde, Spor Disiplin Yönetmeliği hükümleri gereğince Türkiye Birinciliği yarışmalarında meydana gelen disiplin ihlalleri hakkında karar verme görev ve yetkisi yarışmanın düzenlendiği ilin İl Spor Disiplin Kuruluna aittir.
- c) İtirazlar, Okul Spor Faaliyetleri Yönetmeliği'nin 21. maddesinde belirtilen hükümlere göre İl Tertip Komitesine yapılır. İtirazların değerlendirmeye alınabilmesi için organizasyonu düzenleyen Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü'nün hesabına 2.000,00 TL ücret yatırılır ya da İl Tertip Komitesine tutanak karşılığı elden verilir.
- ç) İtirazlara yönelik İl Tertip Komitesinin verdiği kararlar kesindir.

Genel Hususlar

- a) Yarışma alanına, Gençlik ve Spor Bakanlığı Spor Faaliyetleri Seyahat Yönergesine uygun hazırlanmış Mülki Amir Onayı ve Kafile Listesi yer alan öğrenci sporcu, idareci ve çalıştıricıdan başkasının girmesine izin verilmeyecektir.
- b) Çalıştıricı ve idarecilerin; Mahalli ve Türkiye Birinciliği yarışmalarına "Spor Bilgi Sistemi" üzerinden çıkarılmış "Saha Giriş Kartı" ile katılmaları zorunludur.
- c) Çalıştıricılar tarafından; Mahalli ve Türkiye Birinciliği yarışmalarında Esame Listelerinin "Spor Bilgi Sistemi" üzerinden çıkarılması ve yarışmada görevli hakem veya İl Tertip Komitesi yetkililerine ibraz edilmesi zorunludur.
- ç) Türkiye Birinciliği yarışmalarına ait Mülki Amir Onayı ve Kafile Listesinin "Spor Bilgi Sistemi" üzerinden düzenlenmesi zorunludur.
- d) Çalıştıricı ve/veya idarecilerin; spor.gsb.gov.tr/okulsportal adresinde ilgili spor dalı açıklamalarında belirtilen saatte ve yerde yapılacak olan teknik toplantıya katılmaları zorunludur. Teknik toplantıya



katılmayan çalıştırıcı ve/veya idarecilerin İl Tertip Komitesine yazılı olarak sunulmuş geçerli mazeretleri olmaması halinde öğrenci sporcular yarışmalara alınmayacaktır.

e) Yarışmanın teknik toplantısında alınan kararlar ve çekilen yarışma fikstüründe zorunlu haller ve tabii afetler haricinde herhangi bir değişiklik yapılmayacaktır. Fikstür değişikliği yapılması halinde; söz konusu durum yarışmaya katılan idareci ve çalıştırıcılara İl Tertip Komitesi tarafından bildirilecektir.

f) Öğrenci sporcuların fiziki görünümü ile ilgili olarak; Okul Spor Faaliyetleri Yönetmeliği'nin 16. maddesinde belirtilen hususlara göre İl Tertip Komitesi tarafından işlem tesis edilir.

g) Okul Spor Faaliyetlerinde; Mahalli ve Türkiye Birinciliği yarışmalarında öğrenci sporcuların yanlarında bulundurulması zorunlu evraklar aşağıdadır. Zorunlu evrakları eksik olan öğrenci sporcu yarışmalara alınmayacaktır. • T.C. Kimlik Kartı/Nüfus Cüzdanı • Öğrenci Sporcu Lisansı (Spor dalına ait) • Mülki Amir Onayı ve Kafile Listesi (İl dışına gidecek kafileler için zorunludur.) • Esame Listesi (Tüm yarışmalarda zorunludur.)

ğ) Çalıştırıcının ilgili mevzuatlarda yer alan hükümleri taşıması gerekmektedir.

Lisans

Öğrenci sporcu lisansları, okul yetkilisi tarafından spor bilgi sistemi üzerinden düzenlenir.

- a)** Lisans Çıkaracak Öğrenci Sporcular İçin İstenen Belgeler;
- Öğrenci belgesi,
 - Sağlık izin belgesi,
 - Veli izin belgesi, (e-devlet veya okul müdürlüğü)
 - Türkiye Cumhuriyeti kimlik numarası beyanı,
 - Yabancı uyruklular için oturma izin belgesi, istenir.
- b)** Öğrenci sporcular için lisans düzenlenirken sağlık izin belgesi ibrazı zorunludur.

Teknik Açıklamalar

• İlgili kategoride mahalli yarışmaların yapılabilmesi için en az 2 okulun başvurusu gerekmektedir.

1. Yarışmalar; Point Fighting, Kick Light, Müzikli Form ve Kreatif Form dallarında yapılacaktır. Öğrenci sporcular tek dalda yarışabileceklerdir. Mahalli sonuçlarda dereceler 1-2-3-3 şeklinde Spor Bilgi Sistemine giriş yapılacaktır.



2. Mahalli yarışmalarda; okullar her sıklıette dilediği kadar öğrenci sporcu ile yarışmalara katılabilecektir.
3. Kilolarda tolerans yoktur. Öğrenci sporcular; Mahalli yarışmalarda hangi kiloda yarışmaya katıldıysa Türkiye Birinciliği yarışmalarında da aynı kiloda yarışmalara katılacaklardır. Sıklet değiştirilemeyecektir. Aksi takdirde öğrenci sporcular yarışmalara alınmayacaklardır.
4. Öğrenci sporcuların kilolarını ayarlamalarından idareci ve çalıştırıcıları sorumludur.
5. **Point Fighting ve Kick Light yarışmalarında; Küçükler ve Yıldızlarda (kız-erkek) en az yeşil kuşak ve üzeri kuşak derecesine sahip olan öğrenci sporcular, Gençler (B) ve Gençler (A) (kız-erkek) ise en az turuncu kuşak ve üzeri derecesine sahip olan öğrenci sporcular katılacaklardır. Kuşak dereceleri tartıdan önce Federasyon kayıtlarından kontrol edilecektir. Bunun için öğrenci sporcular illerinden gelirken Türkiye Kick Boks Federasyonundan onaylı kuşak durumunu gösteren Kick Boks kuşak kimlik defteri ve Kick Boks sporcu kimlik kartı ile o yıl için geçerli Kick Boks Federasyonuna ait vizeli lisanslarını birlikte getireceklerdir. Müzikli Form ile Kreatif Form yarışmalarında Gençler ve Yıldızlar kategorisinde yarışacak sporcuların en az Kick Boks Yeşil Kuşak derecesine sahip olmaları gerekmektedir.**
6. Kick Boks spor dalı uygulama esaslarında belirtilmeyen hususlarda ilgili Federasyon yarışma talimatları geçerli olacaktır.

Point Fighting

- a) Point Fighting; Mahalli ve Türkiye Birinciliği yarışmaları; Federasyon tarafından tedarik edilecek elektronik puanlama sistemi ile yapılacaktır. (Gerektiđinde Mahalli ve Türkiye Birinciliği yarışmaları puanlaması manuel olarak yapılabilecektir.)
- b) Point Fighting; Küçükler, Yıldızlar, Gençler (B) ve Gençler (A) kategorilerinde yarışmalara katılacak olan öğrenci sporcular kilo problemlerinin olmaması, Mahalli yarışmaların sonuç bildirme tarihine yakın bir zamanda yapılması için İl Tertip Komiteleri gerekli tedbirleri alacaklardır.

c) Yarışma süreleri;

- Gençler kategorisinde 2'şer dakikalık 3 raunt,
- Yıldızlar kategorisinde 2' şer dakikalık 2 raunt,
- Küçükler kategorisinde ise 1.30'ar dakikalık 2 raunt üzerinden yapılacaktır.



- Mahalli ve Türkiye Birinciliği yarışmalarında MHK ve Teknik Kurul sürelerde değişiklik yapabilir.

d) Point Fighting yarışmalarında; öğrenci sporcular kullanacakları (Kask, Point Fighting Eldiveni, Dirseklik, Kogi, Dişlik, Kaval Koruyucusu ve Ayak Botu, Bayanlar için Göğüs Koruyucusu, zorunlu Point Fighting Üniforması vs.) malzemeleri kendileri getireceklerdir.

e)Point Fighting ; Kategoriler ve Sıkletler;

Küçükler Kategorisi	
Kız	28 – 32 – 37 – 42 – 47 – (+ 47) KG
Erkek	28 – 32 – 37 – 42 – 47 – (+ 47) KG

Yıldızlar Kategorisi	
Kız	32 – 37 – 42 – 46 – 50 – 55– 60 – 65 (+ 65) KG
Erkek	32 – 37 – 42 – 47 – 52 – 57 – 63 – 69 (+ 69) KG

Gençler (A-B) Kategorisi	
Kız	50 – 55 – 60 – 65 – 70 – (+ 70) KG
Erkek	57 – 63 – 69 – 74 – 79 – 84 – 89 – 94 – (+ 94) KG

Kick Light

a)

b) Kick Light; Yıldızlar ve Gençler (A – B) kategorilerinde yarışmalara katılacak olan öğrencilerin kilo problemlerinin olmaması, mahalli yarışmaların sonuç bildirme tarihine yakın bir zamanda yapılması için İl Tertip Komiteleri gerekli tedbirleri alacaklardır.

c) Yarışma süreleri; Gençler kategorisinde 2’şer dakikalık 3 raunt, Yıldızlar kategorisinde ise 2’şer dakikalık 2 raunttur.

d) Kick Light yarışmalarında; sporcular kullanacakları koruyucu malzemeleri ile müsabaka kıyafetlerini kendileri getireceklerdir. (Kick Light zorunlu koruyucuları ; Kask, Kick Boks Eldiveni, Kogi, Dişlik, Bandaj, Kaval Koruyucusu ve Ayak Botu, Bayanlar için Göğüs Koruyucusu. Kick Light müsabaka kıyafeti : Kolsuz sıfır yaka beyaz tişört ve Kick Boks Şortu vs.)



Gençler (A-B) Kategorisi Kick Light Sıkletleri
Kız : 50 – 55 – 60 – 65 – 70 – (+ 70) KG
Erkek : 57 – 63 – 69 – 74 – 79 – 84 – 89 – 94 – (+ 94) KG

Yıldızlar Kategorisi Kick Light Sıkletleri
Kız : 32 – 37 – 42 – 46 – 50 – 55 – 60 – 65 (+ 65) KG
Erkek : 32 – 37 – 42 – 47 – 52 – 57 – 63 – 69 (+ 69) KG

10. Müzikli Form ve Kreatif Form

1. Yarışmalar; Müzikli Form ve Kreatif Form dallarında yapılacaktır. Öğrenci sporcular tek daldaki yarışabileceklerdir. Mahalli sonuçlarda dereceler 1-2-3-3 şeklinde Spor Bilgi Sistemine giriş yapılacaktır.
2. Öğrenci sporcular; yarışma yılı için geçerli Okul Sporları Lisansını ve Kick Boks Federasyonuna ait vizeli lisanslarını birlikte getireceklerdir.
3. Mahalli yarışmalarda; okullar dilediği kadar öğrenci sporcu ile yarışmalara katılabilecektir.
4. Müzikli form ve Kreatif (Yaratıcı) Form yarışmaları; Yıldızlar, Gençler (B) ve Gençler (A) kategorisinde yapılacaktır.
5. Müzikli Form ve Kreatif (Yaratıcı) Form Teknik Açıklamaları : Uluslararası Federasyon (WAKO) Müzikli Formlar yarışmalarını, Müzikli Form ve Kreatif Form (Yaratıcı) Form olarak iki branşta düzenlemektedir.
 - a) Müzikli Form ve Kreatif (Yaratıcı) Form olmak üzere iki ayrı kategoride Spor Hizmetleri Genel Müdürlüğünün 22.09.2025 tarihli ve 12042187 sayılı oluru ile yayımlanmıştır. 2025-2026 Eğitim ve Öğretim Yılı Okul Spor Faaliyetleri Kick Boks Spor Dalı Uygulama Esasları değerlendirilecektir.
 - b) Müzikli form ve Kreatif (Yaratıcı) Form yarışmaları; Yıldızlar, Gençler (B) ve Gençler (A) kategorisinde yapılacaktır.
 - c) Öğrenci sporcular sadece bir (Müzikli Form veya Kreatif (Yaratıcı) Formda yarışabileceklerdir.
 - d) Öğrenci Sporcular çıplak ayakla yarışacaklardır.
 - e) Öğrenci Sporcular, bir ya da birden fazla rakibe karşı hayali olarak Kickboks, Geleneksel Karate ve Taekwondo'dan gelen teknikleri ile gerçekleştirilen bir yarışma türü olan Müzikli formda özel olarak seçilmiş bir müzik eşliğinde , Kreatif (Yaratıcı) Form' da ise müziksiz yarışacaklardır. Wushu



T.C.
GENÇLİK VE SPOR BAKANLIĞI
İSTANBUL
GENÇLİK VE SPOR İL MÜDÜRLÜĞÜ
OKUL SPORLARI BİRİMİ



ile Kung-Fu benzeri tekniklere müsaade edilmeyecek ve söz konusu teknikler hakemler tarafından puanlamaya alınmayacaktır.

f) Her bir gösteri 1 dakikadan az, 1.30 dakikayı geçmemek üzere aletsiz olarak yapılacaktır.

g) Öğrenci sporcular performanslarını sergileyecekleri müzikleri cd / usb kayıtlarını kendileri getireceklerdir.

h) Yarışmalarda öğrenci sporcular için belirlenmiş özel bir üniforma istenmeyecektir. Şort vb. kıyafetler giyilmeyecektir. Temiz ve Kick Boks spor dalına uygun olması koşuluyla her türlü üniforma kabul edilecektir.

i) Müzikal formlarda; Jimnastik hareketine izin verilir. Jimnastik hareketi, dövüş sanatı amacı olmayan (vuruşu olmayan) bir harekettir. Bazı jimnastik hareketleri, harekete tekme eklenerek değiştirilebilir. Bu durumda jimnastik hareketi sayılmaz. Kreatif (Yaratıcı) Form' da: Yaratıcı formlar yarışmacılar hiçbir şekilde müzik kullanamazlar. Jimnastik tekniklerine izin verilmez, sadece yerden kalkışa, SIÇRAMAYA izin verilir. Havadayken 360 dereceden fazla dönüş içeren herhangi bir hareket veya zemine paralel olarak taklalar. Vücudun yere paralel olandan daha fazla ters çevrilmesini gerektiren herhangi bir hareket.

j) Değerlendirme;

• Öğrenci Sporunun performansı öncesinde, jüri önündeki etkili ve yüksek sesle kendini tanıtmayı ile sosyal bir mesaj vermesi (herhangi bir sivil toplum veya siyasi mesajlara izin verilmez)

• Senkronizasyon,

• Şovmenlik,

• Zorluk derecesi,

• Temel Hareketler,

• Denge, Kuvvet,

• Konsantrasyon,

• Manipülasyon,

l) özellikleri dikkate alınarak Hakemler tarafından yapılacaktır. Puanlama;

Federasyonca belirlenecek puanlama kriterlerine göre değerlendirilecektir



M) Eksi Puanlar;

- Öğrenci sporcunun aktivitesini durdurması ve baştan başlaması halinde (-1 puan)
- Öğrenci sporcunun müzikle senkronizasyonu kaybetmesi halinde (-0,5 puan)
- Öğrenci sporcunun dengesini kaybetmesi halinde (-0,5 puan)
- Öğrenci sporcunun izin verilmeyen bir hareket yapması durumunda (-0,5 puan)
- Öğrenci sporcunun gösterinin sonunu getirirmeden aktivitesini durdurması halinde (-1 puan)
- Makyaj, maske de dahil olmak üzere yasal yarışma sanatı kıyafeti olarak hiçbir kostüm kabul edilemez.
- Lazer, ateş, patlama gibi özel efektler kullanılması durumunda öğrenci sporcu diskalifiye edilir.

SPORCU TARTI BELGELERİ

- a) Kick Boks Federasyonuna ait 2025 yılı vizeli lisans ve 1 adet lisans fotokopisi,(Dereceye girildiği takdirde okul sporları müsabakalarına 2026 vizeli lisans ile gidilmesi gerekmektedir.)
- b) Okul Lisansı
- c) T.C. Kimlik Kartı, Pasaport, Sürücü Belgesi vb. resmi kimlik,
- d) **Sporcu Tartı Formu** Federasyon sicil numarası yazılı kategori, branş ve sıkletini belirtmelidir. (Ek – 7),
Sporcular tartı formu dolduracak ve tartı formlarını doktor ve tartı hakemleri huzurunda imzalayacaktır.
- e) İstenilen belgelerden herhangi birinin eksikliğinde sporcular müsabakaya alınmayacaktır. Bütün sporcular ekte gönderilen sporcu tartı formunu kendileri temin edip, belgelerini eksiksiz doldurarak getireceklerdir.
- f) Formlara katılacak sporcular, Formlar Sporcu Kayıt Formunu doldurup, tartı günü tartı hakemlerine teslim edeceklerdir
- g) Tartı Formları ile Sporcu Sağlık Muayene Taahhütnameleri sporcuların tartı günü tarihli olmalıdır. Sporcular ileri tarihli tartı belgelerini daha önceki tartıda onaylatamazlar.



T.C.
GENÇLİK VE SPOR BAKANLIĞI
İSTANBUL
GENÇLİK VE SPOR İL MÜDÜRLÜĞÜ
OKUL SPORLARI BİRİMİ



SPORCULARIN SAĞLIK DURUMU

Müsabakalar esnasında sporcuların sakatlanmaları durumunda tedavileri, herhangi bir sosyal güvencesi bulunmadığı takdirde İl Müdürlüklerince yapılabilecektir.

MADDE - DİĞER HUSUSLAR

Müsabaka talimatında yer almayan konularda karar verme yetkisi Türkiye Kick Boks Federasyonuna aittir.

Hasan AKTOKA
Türkiye Kick Boks Federasyonu
İstanbul İl Temsilcisi



TÜM SPORCULAR; MÜSABAKA KİYAFETİ VE KORUYUCULARINI AŞAĞIDAKİ ÖZELLİKLERE GÖRE MARKA ZORUNLULUĞU OLMADAN, KENDİLERİ TEMİN EDECEKTİR.

MÜSABAKA KORUYUCU MALZEMELERİ İLE KİYAFETLERİ

POINT FIGHTING			
MÜSABAKA KORUYUCU İLE KİYAFETLERİ			
BAY		BAYAN	
KORUYUCU VE KİYAFET	ÖZELLİKLERİ	KORUYUCU VE KİYAFET	ÖZELLİKLERİ
KASK	SPORCU KÖŞESİ RENKLİ	KASK	SPORCU KÖŞESİ RENKLİ
DİRSEKLİK	SPORCU KÖŞESİ RENKLİ	DİRSEKLİK	SPORCU KÖŞESİ RENKLİ
DİŞLİK	ZORUNLUDUR	DİŞLİK	ZORUNLUDUR
BANDAJ	TERCİHLİ	BANDAJ	TERCİHLİ
KICK BOKS ELDİVENİ	POINT FIGHTING ELDİVENİ, SPORCU KÖŞESİ RENKLİ	KICK BOKS ELDİVENİ	POINT FIGHTING ELDİVENİ, SPORCU KÖŞESİ RENKLİ
KOGİ	ZORUNLUDUR	KOGİ	ZORUNLUDUR
KICK BOKS ÜNİFORMASI	V YAKA – RENK TERCİHLİ SIRT KICK BOKS YAZILI, FEDERASYON LOGOLU	KICK BOKS ÜNİFORMASI	V YAKA – RENK TERCİHLİ SIRT KICK BOKS YAZILI, FEDERASYON LOGOLU
KAVAL KORUYUCUSU	ÇORAP TİPİ ve DİĞER - ARKADAN CİRTLİ	KAVAL KORUYUCUSU	ÇORAP TİPİ ve DİĞER - ARKADAN CİRTLİ
AYAK BOTU	SPORCU KÖŞESİ RENKLİ	AYAK BOTU	SPORCU KÖŞESİ RENKLİ
		GÖĞÜS KORUYUCUSU	ZORUNLUDUR



T.C.
GENÇLİK VE SPOR BAKANLIĞI
İSTANBUL
GENÇLİK VE SPOR İL MÜDÜRLÜĞÜ
OKUL SPORLARI BİRİMİ



KICK LIGHT

MÜSABAKA KORUYUCU İLE KIYAFETLERİ

BAY		BAYAN	
KORUYUCU VE KIYAFET	ÖZELLİKLERİ	KORUYUCU VE KIYAFET	ÖZELLİKLERİ
KASK	SPORCU KÖŞESİ RENKLİ	KASK	SPORCU KÖŞESİ RENKLİ
DİŞLİK	ZORUNLUDUR	DİŞLİK	ZORUNLUDUR
BANDAJ	ZORUNLUDUR	BANDAJ	ZORUNLUDUR
KICK BOKS ELDİVENİ	10 Ons SPORCU KÖŞESİ RENKLİ	KICK BOKS ELDİVENİ	10 Ons SPORCU KÖŞESİ RENKLİ
KICK BOKS ŞORTU	RENK TERCİHLİ (kısa şort – uzun şort yasaktır)	KICK BOKS ŞORTU	RENK TERCİHLİ (kısa şort – uzun şort yasaktır)
KOGİ	ZORUNLUDUR	KOGİ	ZORUNLUDUR
TİŞÖRT	SIFIR YAKA, BEYAZ, OMUZDAN KESİK KOLSUZ, SIRT KICK BOKS YAZILI, FEDERASYON LOGOLU	TİŞÖRT	SIFIR YAKA, BEYAZ, OMUZDAN KESİK KOLSUZ, SIRT KICK BOKS YAZILI, FEDERASYON LOGOLU
KAVAL KORUYUCUSU	ÇORAP TİPİ ve DİĞER - ARKADAN CIRTLI	KAVAL KORUYUCUSU	ÇORAP TİPİ ve DİĞER - ARKADAN CIRTLI
AYAK BOTU	ZORUNLUDUR - SPORCU KÖŞESİ RENKLİ	AYAK BOTU	ZORUNLUDUR - SPORCU KÖŞESİ RENKLİ
		GÖĞÜS KORUYUCUSU	ZORUNLUDUR



T.C.
GENÇLİK VE SPOR BAKANLIĞI
İSTANBUL
GENÇLİK VE SPOR İL MÜDÜRLÜĞÜ
OKUL SPORLARI BİRİMİ



TÜRKİYE KICK BOKS FEDERASYONU	
FORMLAR SPORCU KAYIT FORMU	
ADI SOYADI :	CİNSİYETİ : ERKEK <input type="checkbox"/> KADIN <input type="checkbox"/>
İLİ :	KATEGORİSİ :
KULÜBÜ :	KUŞAK DERESESİ :
ANTRENÖR TEL. :	FED. SİCİL NO :
SPORCU TEL. :	
YARIŞMAYA KATILACĞINIZ FORM BÖLÜMÜNÜ SEÇİNİZ	
MÜZİKLİ FORM	KREATİF FORM
Hard Style Aletsiz	Kreatif Aletsiz
Hard Style Aletli	Kreatif Aletli
MÜZİKLİ FORM İÇİN, YARIŞMA GÜNÜNDEN BİR GÜN ÖNCESİNDE TAŞINABİLİR BELLEK (USB) HALİNDE MÜZİKLERİNİZİ HAZIR BULUNDURARAK TESLİM ETMENİZ ZORUNLUDUR.	
FORMLARA KATILIM HAKEM ONAYI	
Bu belgede adı geçen sporcunun resmi kontrolünün yapıldığı ve bu şampiyonaya katılabileceğini beyan ederim.	
Tarih :	
İmza :	
Hakem Adı Soyadı:	
SPORCU İMZASI:	
NOT: Sorcu bu formla birlikte yeni çıkarılmış lisansını ve lisans fotokopisini, nüfus cüzdanını ve federasyonca verilen sporcu kimlik kartını da ibraz edecektir. "SPORCU BU FORMU HAKEM NEZARETİNDE İMZALAMASI ZORUNLUDUR."	



T.C.
GENÇLİK VE SPOR BAKANLIĞI
İSTANBUL
GENÇLİK VE SPOR İL MÜDÜRLÜĞÜ
OKUL SPORLARI BİRİMİ



TÜRKİYE KICK BOKS FEDERASYONU	
SPORCU TARTI FORMU	
ADI SOYADI : _____	SIKLET :kg.
FAALİYETİN ADI - YERİ :	
İLİ : _____	KATEGORİSİ : _____
KULÜBÜ : _____	KUŞAK DERECE Sİ : _____
ANTRENÖR TEL. : _____	FED. SİCİL NO : _____
SPORCU TEL. : _____	
SPORCUNUN KATILACAĞI BRANŞ	
Point Fighting <input type="checkbox"/>	K-1 Style <input type="checkbox"/>
Light Contact <input type="checkbox"/>	Low Kick <input type="checkbox"/>
Kick Light <input type="checkbox"/>	Full Contact <input type="checkbox"/>

SAĞLIK ONAYI - MÜSABAKA DOKTORU	AĞIRLIK ONAYI - TARTI HAKEMİ
Bu belgede adı geçen sporcunun tıbbi muayenesinin ölçülerinin sınırları içinde olduğunu beyan ederim.	Bu belgede adı geçen sporcunun resmi tartısının yapıldığı ve bu şampiyonaya katılabileceğini beyan
Tarih : _____	Tarih : _____
Mühür - İmza : _____	İmza : _____
Doktor Adı Soyadı : _____	Hakem Adı Soyadı : _____
SPORCU İMZASI: _____	SPORCU İMZASI: _____
NOT: Tartıya gelen sporcu bu formu birlikte yeni çıkarılmış lisansını ve lisans fotokopisini, nüfus cüzdanını, federasyonca verilen kimlik defteri ve sporcu kimlik kartını da ibraz edecektir.	
SPORCULAR TARTI FORMUNU DOKTOR VE HAKEM NEZARETİNDE İMZALAMASI ZORUNLUDUR.	



SPORCU SAĞLIK MUAYENE TAAHHÜTNAMESİ

Alışkanlıklar:

- Uyku sorunuz var mı? Evet () Hayır ()
- Takip ettiğiniz özel bir beslenme şekli var mı? Evet () Hayır ()
- Son bir yıl içinde 10 kilodan daha fazla ya da daha az kilo kaybınız oldu mu? Evet () Hayır ()

Aile Öyküsü (Aile bireylerinde veya yakın akrabalarınızda olan hastalıkları belirtiniz.)			
Sağlık Sorunu	Var	Yok	Akrabalık Derecesi
Kalp Hastalığı nedeniyle aniden ölen	()	()	
Kalp Hastalığı olan	()	()	
Yüksek Tansiyon	()	()	
Tüberküloz (Verem)	()	()	
Kanser veya Tümör	()	()	
Migren veya Şiddetli Baş Ağrısı	()	()	
Diyabet (şeker hastalığı)	()	()	
Böbrek – Mesane Hastalıkları	()	()	
Anemi (kansızlık) örn: Akdeniz Anemisi	()	()	
Mide ve Barsak Hastalıkları	()	()	
Alerji	()	()	
Astım	()	()	

Sağlık özgeçmişinizle ilgili olarak aşağıdaki soruları cevaplayınız;

Mevcut bir hastalığınız var mı?
Halen kullandığınız ilaçlar nelerdir?



T.C.
GENÇLİK VE SPOR BAKANLIĞI
İSTANBUL
GENÇLİK VE SPOR İL MÜDÜRLÜĞÜ
OKUL SPORLARI BİRİMİ



Hastanede yatmanızı gerektirecek bir sağlık sorununuz oldu mu?
Trafik kazası-kafa travması geçirdiniz mi?
Hiç ameliyat oldunuz mu?
Alerjiniz var mı? (polen, yiyecek, ilaç, böcek, vs)
Spor yaparken herhangi bir şikâyetiniz var mı?
Spor yaralanması geçirdiniz mi?
Performansı arttırmak, kilo almak ya da kilo vermek için herhangi bir madde kullandınız mı, halen kullanmaya devam ediyor musunuz? (kreatin, aminoasit, vitamin, vs)

EK 8 - b



T.C.
GENÇLİK VE SPOR BAKANLIĞI
İSTANBUL
GENÇLİK VE SPOR İL MÜDÜRLÜĞÜ
OKUL SPORLARI BİRİMİ



Sağlık Sorununuz Var mı?	Evet	Hayır	Ne Zamandan Beri?
Özellikle antrenman yaparken göğüs ağrısı, çarpıntı	()	()	
Nefes darlığı, öksürük, balgam çıkarma	()	()	
Çok çabuk yorulma	()	()	
Sık kas krampları ve yaygın kas ağrıları	()	()	
Kas, eklem, tendon sorunu	()	()	
Vücudun herhangi bir yerinde uyuşma, karıncalanma, his kaybı	()	()	
Bayılma nöbetleri	()	()	
Sık ve şiddetli baş ağrısı, baş dönmesi, denge kaybı	()	()	
Yaralanma ve kesiklerde (uzun süren) kanama	()	()	
Son zamanlarda aşırı kilo kaybı, iştahsızlık	()	()	
Karın ağrısı, ishal, kabızlık	()	()	
Bağırsak paraziti (solucan, kurt, şerit vb.)	()	()	
Vücutta şişlikler (koltuk altında, kasıklarda, boyunda)	()	()	
Gözlerde görme kusuru, kaşıntı, kızarıklık, sulanma	()	()	
Kulak ağrısı, akıntısı, çınlaması, işitme güçlüğü	()	()	
Burundan nefes almada güçlük	()	()	
Sık burun kanaması	()	()	
Diş ve dişeti sorunu (çürük vb.)	()	()	
Diğer	()	()	



T.C.
GENÇLİK VE SPOR BAKANLIĞI
İSTANBUL
GENÇLİK VE SPOR İL MÜDÜRLÜĞÜ
OKUL SPORLARI BİRİMİ



EK 8 - c

Daha önce aşağıdaki nedenlerle hekime ya da hastaneye başvurduunuz mu?			
Sağlık Sorunu	Evet	Hayır	Ne Zamandan Beri?
Kalp rahatsızlığı	()	()	
Kalp romatizması	()	()	
Akut eklem romatizması	()	()	
Yüksek ya da düşük tansiyon	()	()	
Astım veya diğer solunum hastalığı	()	()	
Kan hastalıkları, kansızlık	()	()	
Varis, basur, damar iltihabı	()	()	
Diyabet (şeker hastalığı)	()	()	
Epilepsi (sara)	()	()	
Guatr	()	()	
Sarılık (Hepatit A, B, veya C)	()	()	
Böbrek-mesane hastalıkları (kum, taş vb.)	()	()	
Migren	()	()	
Kulak, kurun boğaz sorunları (sinüzit, bademcik vb.)	()	()	
Cilt hasatlığı (egzama, mantar, siğil, uçuk vb.)	()	()	
Sıtma	()	()	
Diğer eklem hastalıkları	()	()	
Fıtık	()	()	
Gözlük- kontak lens kullanıyor musunuz?	()	()	
Herhangi bir işitme sorunuz var mı?	()	()	
Bunun için bir aparat kullanıyor musunuz?	()	()	
Böbreğiniz iki tane mi?	()	()	
Gıda-ilaç alerjisi	()	()	



T.C.
GENÇLİK VE SPOR BAKANLIĞI
İSTANBUL
GENÇLİK VE SPOR İL MÜDÜRLÜĞÜ
OKUL SPORLARI BİRİMİ



Yukarıdaki bilgilerin doğru olduğunu beyan ederim.

Sporcunun Adı Soyadı:

Tarih :

İmzası :

Sporcu Velisinin Adı Soyadı :

Tarih :

(Sporcu 18 yaşın altında ise)

İmzası :