



## REGLAMAN

**Müsabaka Adı: 2025-2026 EĞİTİM VE ÖĞRETİM YILI İSTANBUL OKUL SPOR FAALİYETLERİ PALETLİ YÜZME İL BİRİNCİLİĞİ**

**Müsabaka Yeri ve Tarihi: Tozkoparan Olimpik Yüzme Havuzu /3-4-5 Mart 2026**

**Müsabaka Kategorisi: GENÇ KIZ-GENÇ ERKEK YILDIZ KIZ-YILDIZ ERKEK  
KÜÇÜKLER KIZ-KÜÇÜKLER ERKEK**

**MİNİKLER A-B KIZ/ERKEK**

### Yarışmaya Yönelik Diğer Hususlar

Gençlik ve Spor Bakanlığı Okul Spor Faaliyetleri Yönetmeliği, Spor Hizmetleri Genel Müdürlüğünce öngörülen ve ilan edilen hükümlere, Ulusal/Uluslararası federasyon spor dalı yarışma kurallarına uygun olarak yapılacaktır.

**a)** Okul Spor Faaliyetleri Yönetmeliğinin “ Terfiler” başlıklı 15. maddesindeki hüküm gereğince, öğrencinin velisinin izni ile: Minikler (A) kategorisinde yer alan 2016 doğumlu öğrenciler, Ortaokul kademesinde öğrenim görmeleri kaydıyla Küçükler kategorisine, Küçükler kategorisinde yer alan 2014 doğumlu öğrenciler Yıldızlar kategorisine, Yıldızlar kategorisinde yer alan 2012 doğumlu öğrenciler, Lise kademesinde öğrenim görmeleri kaydıyla Gençler kategorisine terfi ettirilebilir. Terfiler, 1 (bir) yaş ile sınırlıdır. Terfi ettirilen öğrenci sporcular, Eğitim ve Öğretim yılında ilgili spor dalında alt kategorideki hiçbir okullar arası yarışmalara katılamaz.

**b)** Mahalli yarışmalar, Gençlik ve Spor İl Müdürlüklerince belirlenecek takvim doğrultusunda ilan edilecek ve düzenlenecektir.

**c)** Türkiye Birinciliği yarışma duyuruları ve katılımcı listeleri, Spor Hizmetleri Genel Müdürlüğünce yayımlanacaktır.

**ç)** Öğrenci sporcuların Türkiye Birinciliği yarışmalarına katılabilmeleri için Mahalli yarışmalara fiilen katılmış olmaları gerekmektedir.



T.C.  
GENÇLİK VE SPOR BAKANLIĞI  
İSTANBUL  
GENÇLİK VE SPOR İL MÜDÜRLÜĞÜ  
OKUL SPORLARI BİRİMİ



Kategorisi	Eğitim ve Öğretim Kademesi	Yarışma Aşaması	Doğum Tarihleri	Yaş Aralığı (2025 yılı itibariyle)
Minikler B	İlkokul	Mahali	2018-2019	6-7 yaş
Minikler A	İlkokul	Mahali	01.09.2015-2016-2017	8-9 yaş
Küçükler	Ortaokul	Mahali/Ulusal	2014-2015	10-11 yaş
Yıldızlar	Ortaokul	Mahali/Ulusal	01.09.2011-2012-2013	12-13 yaş
Gençler	Lise	Mahali/Ulusal	01.09.2007-2008-2009-2010-2011	14-17 yaş

#### Teknik Açıklamalar

#### 1. Yarışma kategorileri ve mesafeleri;

	MİNİKLER (MAHALLİ)		KÜÇÜKLER	YILDIZLAR	GENÇLER
	B	A			
50 m Su üstü	X	X	X	X	X
100 m Su üstü	X	X	X	X	X
200 m Su üstü		X	X	X	X
400 m Su üstü				X	X
50 m Çift Palet	X	X	X	X	X
100 m Çift Palet	X	X	X	X	X
200 m Çift Palet		X	X	X	X



T.C.  
GENÇLİK VE SPOR BAKANLIĞI  
İSTANBUL  
GENÇLİK VE SPOR İL MÜDÜRLÜĞÜ  
OKUL SPORLARI BİRİMİ



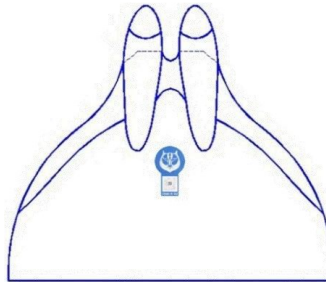
2. Müsabaka programı aşağıdaki gibi yapılacaktır.

1. GÜN MÜSABAKA PROGRAMI 03 MART 2026
SABAH SEANSI 10:00
200m Suüstü (Küçük, Yıldız, Genç) K-E
200m Çift Palet (Küçük, Yıldız, Genç) K-E
AKŞAM SEANSI
50m Suüstü (Küçük, Yıldız, Genç) K-E
50m Çift Palet (Küçük, Yıldız, Genç) K-E

2. GÜN MÜSABAKA PROGRAMI 04 MART 2026
SABAH SEANSI 10:00
400m Suüstü (Yıldız, Genç) K-E
100m Çift Palet (Küçük, Yıldız, Genç) K-E
AKŞAM SEANSI
100m Suüstü (Küçük, Yıldız, Genç) K-E

3. GÜN MÜSABAKA PROGRAMI 05 MART 2026
SABAH SEANSI 10:00
50m Suüstü (Minikler A-B) K-E
100m Çift Palet (Minikler A-B) K-E
200m Suüstü (Minikler A) K-E
AKŞAM SEANSI
50m Çift Palet (Minikler A-B) K-E
100m Suüstü (Minikler A-B) K-E
2000m Çift Palet (Minikler A) K-E

**Not:** Suüstü yarışlara katılacak sporcular sadece monopalet kullanarak katılım sağlayabilirler.



Şekil – a (Monopalet)



T.C.  
GENÇLİK VE SPOR BAKANLIĞI  
İSTANBUL  
GENÇLİK VE SPOR İL MÜDÜRLÜĞÜ  
OKUL SPORLARI BİRİMİ



3. Mahalli yarışmalara; her okul, her yaş kategorisinde dilediği kadar öğrenci sporcu ile katılabilir.
4. Mahalli ve Türkiye Birinciliği yarışmalarında tüm Branş ve mesafeler doğrudan final olarak yüzelecektir.
5. **Küçükler, Yıldızlar ve Gençler kategorisinde her öğrenci sporcu yarışmalar boyunca seans veya güne bakılmaksızın en fazla 3 (üç) yarışmaya katılabilir. Minikler A ve Minikler B kategorisinde yer alan öğrenci sporcular ise toplamda en fazla 2(iki) yarışmaya katılabilir.**
6. Küçükler, Yıldızlar, Gençler ve Minikler kategorilerinde öğrenci sporcular bir üst aşamadaki yarışmalarda, bir alt aşamadaki yarışmalarda kontenjan sıralamasında elde ettikleri stil ve mesafede yarışmak zorundadır.
7. Müsabakalar CMAS teknik kuralları ve TSSF yarış yönetmeliği geçerli olacaktır.
8. Yarışma katılım listeleri paletli yüzme SPLASH programı ile doldurulacaktır. PROGRAM DOLDURULURKEN BÜYÜK HARFLER KULLANILMALIDIR. KATEGORİ BÖLÜMÜNE SPORCUNUN YARIŞACAĞI KATEGORİ BELİRTİLMELİDİR. TERFİ DURUMUNDA YARIŞACAK SPORCULARIN AYRICA KATEGORİ BÖLÜMÜNDE TERFİ OLARAK BELİRTİLMESİ GEREKMEKTEDİR. (Splash programı ve örnek tablo reglamanın ekli dosyasında yer almaktadır.)
- Doldurulan paletli yüzme SPLASH program [istanbulpaletliyuzme@gmail.com](mailto:istanbulpaletliyuzme@gmail.com) mail adresine **26 Şubat 2026 Perşembe günü saat 17.00'ye kadar** gönderilecektir. Belirtilen tarihe kadar listesini göndermeyen okullar kesinlikle müsabakaya alınmayacaktır.
9. **SPLASH programında zaman kısmına herhangi bir derece belirtilmeden NT yazılacaktır. Belirtilen dereceler ise NT ile düzeltilecek**
10. **27 Şubat 2026 Cuma** günü kontrol listeleri okulların başvuru maillerine ya da İstanbul antrenörleri WhatsApp grubuna gönderilecektir. Düzeltme, ekleme ve çıkarmalar var ise **1 Mart 2026 Pazar günü saat 17.00'ye kadar istanbulpaletliyuzme@gmail.com** adresine mail olarak gönderilecektir. Bu tarihten sonra herhangi bir düzeltme yapılmayacaktır. **2 Mart 2026 Pazartesi** günü start listeleri okulların başvuru yaptığı maillerine ya da İstanbul antrenörleri WhatsApp grubuna gönderilecektir. Tüm okullar kendi maillerinden ya da WhatsApp grubundan listelerini temin edebileceklerdir.



**T.C.**  
**GENÇLİK VE SPOR BAKANLIĞI**  
**İSTANBUL**  
**GENÇLİK VE SPOR İL MÜDÜRLÜĞÜ**  
**OKUL SPORLARI BİRİMİ**



11. Aşağıdaki linkten whatsapp gruba katılım sağlayabilirsiniz.

<https://chat.whatsapp.com/BxsNLqs46i4CqjvNkkWyT1>

12. Müsabaka başlama saati her iki gün için saat 10:00 'dır. Öğle seansı için başlama saati sabah seansının bitimine göre müsabaka baş hakemi ve müsabaka tertip kurulunun alacağı ortak kararlarla belirlenecektir.

13. Tüm müsabakalarda şnorkel kullanımı zorunludur.

14. Müsabakalarda Küçük, Yıldız ve Minikler kategorisindeki sporcular KLASİK PALET, Genç kategorisi sporcular ise ROKET PALET ile yarışabileceklerdir.

15. Tüm su üstü mesafelerinde mono palet kullanımı zorunludur.

KATEGORİLER	DOZO	KLASİK PALET	ROKET PALET
Minikler A-B	Kullanabilir	Kullanabilir	X
Küçükler	Kullanabilir	Kullanabilir	X
Yıldızlar	Kullanabilir	Kullanabilir	X
Gençler	Kullanabilir	Kullanabilir	Kullanabilir

16. Müsabakalarda ilk dört dereceye giren sporculara madalya verilecektir.

17. Yarışmalarda takımların yanlarında bulundurulması zorunlu evraklar aşağıda yer almaktadır. Zorunlu evrakları eksik olan takım / öğrenci sporcu yarışmalara alınmayacaktır.

- T.C. kimlik kartı/Nüfus Cüzdanı
- Öğrenci Sporcu Lisansı (Spor Dalına ait)
- Esame Listesi (Tüm yarışmalarda zorunludur.)
- Terfi Veli İzin Belgesi